

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	ТТК/449-9	Плов из куриного филе	50/150	41.56	417.06	20.91	16.45	51.15
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
Бесплатное Питание			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Подгарни	246/08	Огурцы свежие	53	5.65	7.42	0.42	0.05	1.75
			Конфета	20	12	65.6	1.4	1.7	1.11
					64.4				
Обед	1 блюдо	56/08	Суп-лапша с макаронами	200	11.67	87.5	1.93	3.9	11.12
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	15.14	263.81	8.73	5.43	45
Бесплатное Питание	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	60/50	41.38	169	15.7	9.4	3.3
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	5.35	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					75.9				



Зав.производством _____

Согласовано _____