

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

01.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное питание Завтрак	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	12.7	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.38	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	312/08	Булочка с маком	60	4.57	228.2	4.37	7.07	36.8
					31.26				
Дети 12 лет Бесплатное питание Обед	1 блюдо	56/08	Суп-лапша с макаронами	250	14.59	87.5	1.93	3.9	11.12
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	18.17	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	60/50	41.38	169	15.7	9.4	3.3
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	6.87	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					83.37				
					114.63				



Согласовано

Зав.производством _____