

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	12.32	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.38	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	Гор.блюдо	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	ткк05/98	Булочка "Веснушка"	60	5.18	178.5	4.3	2.7	35.2
					31.49				
обед	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	250/10	15.26	111.11	1.9	6.66	10.81
Дети 12 лет Бесплатное	Гарнир	227/08	Макаронны отварные	180	10.81	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины с соусом	80/50	49.57	196.04	11.57	13.14	7.86
питание	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	5.14	74.17	0.31	0.07	18.09
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					83.14				
					114.63				



Согласовано

Зав.производством