

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	12.32	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.38	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	Ек-2011	Пирожок с повидлом	90	10.14	214.10	4.20	3.40	42.40
					<b>33.67</b>				
обед	1 блюдо	45/08	Суп картофельный с горохом	250	14.2	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макароны отварные	180	10.81	140.73	3.68	3.53	23.55
Дети 12 лет Бесплатное питание	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины	70/50	43.8	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	7.01	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>80.96</b>				
					<b>114.63</b>				



Согласовано

Зав.производством