

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	12.32	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.38	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	ткк43	Булочка "Бутербродная"	70	5.51	208.27	3.55	1.72	48.38
		366/08	Сыр	32	26.07	109.20	6.96	8.85	0.00
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	45/08	Суп картофельный с горохом	200	11.36	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макаронны отварные	150	9.01	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины	70/50	43.8	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	6.59	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4			12.03
					75.9				



Зав.производством _____

Согласовано _____