ООО «Мелкий опт»

Меню

05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1блюдо	45/08	Суп картофельный с горохом	200	11.36	98.79	2.34	3.89	13.61
Дети7-11 лет	Гарнир	227/08	Макароны отварные	150	9.01	140.73	3.68	3.53	23.55
Родительская	2 блюдо	ттк-100-22	Биточек "Колобок"	100	37.1	251.6	20.19	10	18.17
плата		365/08	Масло сливочное	10	8.38	66.00	0.10	7.20	0.10
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	4.79	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Нектар	200	22	46	0.5	0.1	10
					95				
Обед	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	180	10.81	211.1	5.52	5.3	35.33
Дети	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	70/50	47.59	169	15.7	9.4	3.3
12 лет	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	7.98	74.17	0.31	0.07	18.09
и старше			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская			Печенье	50	17.8	65.6	1.4	1.7	1.11
плата			Яблоко	120	13.46	46.00	0.40	0.40	9.80
					100				

Зав.производством_____

Согласовано_____