

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Гор.блюдо	ТТК/449-96	Плов из куриного филе	55/150	44.67	417.06	20.91	16.45	51.15
	Гор.напит	628/96	Чай с нектаром, с витамином "С"	200	3.91	66.23	0.09	0.03	16.38
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Яблоко	120	13.46	46.00	0.40	0.40	9.80
					64.4				
Обед Бесплатное Питание	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14.13	140.59	2.31	7.74	15.43
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	15.14	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	ТТК-100-22	Биточек "Колобок"	90	33.39	251.6	20.19	10	18.17
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.46	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Закуска	246/08	Огурцы свежие	60	6.42	8.4	0.48	0.06	1.98
					75.9				



Согласовано

Зав.производством