

ООО «Мелкий опт»
Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	114/08	Каша рисовая	200	15.36	210.13	5.12	6.62	32.61
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.38	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	112/86	Булочка с маком	90	5.48	220.3	4.98	6.53	35.9
					32.05				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14.13	140.59	2.31	7.74	15.43
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	18.17	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	ТТК-100-22	Биточек "Колобок"	100	37.1	251.6	20.19	10	18.17
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.4	113.79	0.56	0.01	27.89
				30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Закуска		246/08	Огурцы свежие	60	6.42	8.4	0.48	0.06
					82.58				
					114.63				



Согласовано

Зав.производством _____