

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	12.81	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	13	11.15	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 50/50	100	37.61	244.27	10.61	8.39	28.15
					64.4				
Обед Бесплатное Питание	1 блюдо	56/08	Суп-лапша с макаронами	200	11.67	109.38	2.45	4.89	13.91
	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	60/150	47.75	378.19	16.63	16.41	45.62
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	3.66	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Выпечка	312/08	Булочка "Домашняя"	75	7.68	228.2	4.37	7.07	36.8
					75.9				



Зав.производством _____

Согласовано _____