ООО «Мелкий опт»

Меню

08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	15.14	263.81	8.73	5.43	45
Дети 7-11 лет	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	60/50	41.38	169	15.7	9.4	3.3
Бесплатное	Напиток	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
Питание			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Подгарнир	246/08	Огурцы свежие	25	2.69	8.4	0.48	0.06	1.98
					64.4				
Обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	14	142.94	3.23	9.78	11.4
Бесплатное	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	180	10.81	211.1	5.52	5.3	35.33
Питание	2 блюдо	ттк 101/22	Котлета "Умка"	90	38.92	268.6	14.79	14.34	18.02
	Напиток	Ек-2011	Компот из яблок и изюма	200	7.03	71.1	0.3	0.01	18.5
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					75.9				

Зав.производством_____

Согласовано_____