

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	12.7	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.38	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
Питание	Выпечка	ткк 4/98	Устрица с маком	90	11.92	265.2	6.7	13.5	48.5
					<b>35.83</b>				
обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	250/10	16.81	142.94	3.23	9.78	11.4
Дети 12 лет Бесплатное	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	180	10.81	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	ткк 101/22	Котлета "Умка"	100	43.24	268.6	14.79	14.34	18.02
питание	Напиток	Ек-2011	Компот из яблок	200	2.8	71.1	0.3	0.01	18.5
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>78.8</b>				
					<b>114.63</b>				



Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_