

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | |
|--|-----------|------------|---------------------------------|----------------|--------------|--------|-------|-------|----------|-------|
| Дети 7-11 лет Бесплатное Питание | Горячее | 112/08 | Каша пшенная | 200 | 12.7 | 227.16 | 6.04 | 7.27 | 34.29 | |
| | блюдо | 365/08 | Масло сливочное | 15 | 12.57 | 66.00 | 0.10 | 7.20 | 0.10 | |
| | Гор.напит | 628/96 | Чай с нектаром, с витамином "С" | 200 | 5.06 | 66.23 | 0.09 | 0.03 | 16.38 | |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 22.00 | 67.8 | 2.28 | 0.27 | 14.91 | |
| | | | Нектар | 200 | 2.78 | 46 | 0.5 | 0.1 | 10 | |
| | | | | | 55.11 | | | | | |
| Обед Бесплатное Питание | 1 блюдо | 63/08 | Щи со сметаной | 200/10 | 14 | 142.94 | 3.23 | 9.78 | 11.4 | |
| | Гарнир | 227/08 | Вермишель отварная | 180 | 10.81 | 211.1 | 5.52 | 5.3 | 35.33 | |
| | 2 блюдо | ткк 101/22 | Котлета "Умка" | 90 | 38.92 | 268.6 | 14.79 | 14.34 | 18.02 | |
| | Напиток | Ек-2011 | Компот из яблок и изюма | 200 | 7.03 | 71.1 | 0.3 | 0.01 | 18.5 | |
| | | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.78 | 67.8 | 2.28 | 0.27 | 14.91 |
| | | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.36 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | | | | | 75.9 | | | | | |



Зав.производством _____

Согласовано _____