ООО «Мелкий опт» **Меню** **08.09.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	14	142.94	3.23	9.78	11.4
Дети7-11 лет	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	10.81	211.1	5.52	5.3	35.33
Родительская	2 блюдо	189/08	Биточек из говядины	90	58.51	198.84	13.74	15.06	7.38
плата	Напиток	Ек-2011	Компот из яблок и изюма	200	6.54	71.1	0.3	0.01	18.5
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					95				
Обед	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	18.17	263.81	8.73	5.43	45
Дети	2 блюдо	180/08	Гуляш из говядины	50/50	65.11	140.66	17.52	10.31	3.85
12 лет	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	5.91	46.87	0.68		21.01
и старше			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская	Выпечка	Ек-2011	Пирожок с повидлом	75	8.45	214.10	4.20	3.40	42.40
плата									
					100				

Зав.производством_____

Согласовано_____