

09.09.2022

## Меню

ООО «Мелкий опт»

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	241/08	Картофельное пюре	150	15.77	106.97	2.13	4.04	15.53
	блюдо	ТТК-100-22	Биточек "Колобок"	90	33.39	251.6	20.19	10	18.17
		365/08	Масло сливочное	9	7.18	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.92	74	8	1.4	14.8
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>64.4</b>				
Обед Бесплатное Питание	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	12.76	111.11	1.9	6.66	10.81
	2 блюдо	ТТК/449-96	Плов из куриного филе	50/150	41.56	417.06	20.91	16.45	51.15
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	8.46	152.65	2.08	0.12	49.52
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Закуска	246/08	Помидоры свежие	60	7.98	13.8	0.66	0.12	2.76
					<b>75.9</b>				



Согласовано

Зав.производством \_\_\_\_\_