

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

09.09.2022

ОВЗ 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	12.82	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдое	365/08	Масло сливочное	10	8.38	66.00	0.10	7.20	0.10
Бесплатное Питание	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
			Яблоко	100	13.46	46.00	0.40	0.40	9.80
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
					40.27				
обед	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	250/10	15.26	111.11	1.9	6.66	10.81
	2 блюдо	ТТК/449-96	Плов из куриного филе	50/150	41.56	417.06	20.91	16.45	51.15
Бесплатное питание	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	5.56	152.65	2.08	0.12	49.52
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Закуска	246/08	Помидоры свежие	60	6.84	13.8	0.66	0.12	2.76
					74.36				
					114.63				



Согласовано

Зав.производством