

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	12.82	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	15	12.67	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.83	61.62	0.07	0.01	15.31
			Яблоко	100	13.46	46.00	0.40	0.40	9.80
	Выпечка	Ек-2011	Пирожки с изюмом	75	13.33	176.1	4.4	2.6	34.4
					55.11				
Обед Бесплатное Питание	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	12	111.11	1.9	6.66	10.81
	2 блюдо	ттк/449-96	Плов из куриного филе	50/150	41.56	417.06	20.91	16.45	51.15
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	8.46	152.65	2.08	0.12	49.52
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Помидоры свежие	60	7.98	13.8	0.66	0.12	2.76
	Закуска		246/08			75.14			

Зав.производством _____

Согласовано _____

