

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	227/08	Макароны отварные	187	11.02	140.73	3.68	3.53	23.55
	блюдо	ТТК 101/22	Котлета "Умка"	100	43.41	268.6	14.79	14.34	18.02
		265/08	Соус томатный	30	2.04	28.08	0.27	1.84	2.62
	Гор.напит	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.79	74	8	1.4	14.8
				Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>64.4</b>				
Обед Бесплатное Питание	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	13.8	142.94	3.23	9.78	11.4
	2 блюдо	ТТК/449-96	Плов из куриного филе	60/150	47.71	417.06	20.91	16.45	51.15
		585/96	Компот из свежих фруктов	200	5.83	97.45	0.16	0	32.11
	Напиток		Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Выпечка	ТТК05/98	Булочка "Веснушка"	75	6.2	178.5	4.3	2.7	35.2
					<b>75.9</b>				



Согласовано

Зав.производством