

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

12.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	12.26	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.38	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.7	61.62	0.07	0.01	15.31
Питание			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
		тк05/98	Булочка "Веснушка"	75	6.2	178.5	4.3	2.7	35.2
					32.32				
обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	250/10	16.55	142.94	3.23	9.78	11.4
	2 блюдо	тк/449-96	Плов из куриного филе	60/150	47.71	417.06	20.91	16.45	51.15
Дети 12 лет Бесплатное питание	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	7.11	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Огурцы свежие	60	8.58	8.4	0.48	0.06	1.98
					82.31				
					114.63				



Согласовано

Зав. производством