

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшениная	200	12.65	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	15	12.34	66.00	0.10	7.20	0.10
		294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.7	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27
		701/96	Котлета в тесте 30/50	80	24.64	244.27	10.61	8.39	28.15
					55.11				
Обед Бесплатное Питание	1 блюдо	56/08	Суп-лапша с макаронами	200	12.26	109.38	2.45	4.89	13.91
	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	70/150	53.89	378.19	16.63	16.41	45.62
		Ек-2011	Компот из яблок и изюма	200	4.61	71.1	0.3	0.01	18.5
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					75.9				



Согласовано

Зав.производством