

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет Родительская плата	1 блюдо	56/08	Суп-лапша с макаронами	200	12.26	109.38	2.45	4.89	13.91
	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	75/150	57.02	378.19	16.63	16.41	45.62
	Напиток	Ек-2011	Компот из яблок и изюма	200	6.42	71.1	0.3	0.01	18.5
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Яблоко	100	14.16	46.00	0.40	0.40	9.80
					95.00				
Завтрак Дети 12 лет и старше Родительская плата	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	18.02	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	437/91	Кнели из кур	100	50.71	246.89	10.52	9.21	8.49
		265/08	Соус томатный	30	2.04	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	588/96	компот из изюма с витамином "С"	200	6.29	172.25	0.92	0.2	41.29
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Печенье	50	17.8	214.15	3.8	7.75	31.8
					100				



Согласовано

Зав.производством