

19.09.2022

Меню

ООО «Мелкий опт»

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	177	17.72	263.81	8.73	5.43	45	
	блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	50/50	35.06	169	15.7	9.4	3.3	
	гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.69	61.62	0.07	0.01	15.31	
	Выпечка	ТТК05/98	Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03	
Обед Бесплатное Питание	Выпечка		Булочка "Веснушка"	80	6.57	178.5	4.3	2.7	35.2	
	1 блюдо	45/08	Суп картофельный с горохом	200	11.25	98.79	2.34	3.89	13.61	
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	8.99	211.1	5.52	5.3	35.33	
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины с соусом	70/50	47.19	196.04	11.57	13.14	7.86	
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	3.33	97.45	0.16	0	32.11	
				Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
				Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					75.9					



Согласовано

Зав.производством