

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

22.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	12.62	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	12	10.42	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.61	61.62	0.07	0.01	15.31
			Нектар	200	22	46	0.5	0.1	10
	Выпечка	312/08	Булочка "Домашняя"	75	7.46	228.2	4.37	7.07	36.8
					55.11				
Обед Бесплатное Питание	1 блюдо	44/08	Суп из овощей со сметаной	200/10	14.98	115.24	1.93	5.86	12.59
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	144	14.42	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	ткк103-22	Котлета "Волжская"	90	39.02	277.7	15.25	13.48	22.3
	Напиток	ткк 36	Напиток Каркаде	200	2.35	74	8	1.4	14.8
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					75.91				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

