

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	227/08	Вермишель отварная	150	8.99	211.1	5.52	5.3	35.33
	блюдо	ткк 101/22	Котлета "Умка"	100	43.41	268.6	14.79	14.34	18.02
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.61	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Подгарнир	246/08	Огурцы свежие	40	7.03	8.4	0.48	0.06	1.98
					64.4				
Обед Бесплатное Питание	1 блюдо	37/08	Борщ с сметаной	200/10	12.41	111.11	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	11.63	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	60/50	41.29	169	15.7	9.4	3.3
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	5.43	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					75.9				

Зав.производством _____

Согласовано _____

