

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	12.75	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.38	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	628/96	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	2.61	66.23	0.09	0.03	16.38
			Яблоко	120	12.86	46.00	0.40	0.40	9.80
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
					<b>39.38</b>				
обед	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	250/10	14.82	111.11	1.9	6.66	10.81
Дети 12 лет Бесплатное питание	Гарнир	225/08	Рис припущенный	180	13.95	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	50/50	35.06	169	15.7	9.4	3.3
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	6.28	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>75.25</b>				
					<b>114.63</b>				



Согласовано

Зав.производством