

ООО «Мелкий опт»

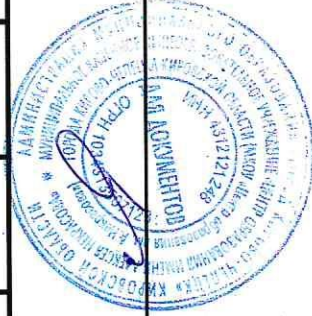
Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	12.75	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	12	10.22	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	628/96	Чай с нектаром, с витамином "С"	200	5.32	66.23	0.09	0.03	16.38
			Яблоко	120	12.86	46.00	0.40	0.40	9.80
	Выпечка	Ек-2011	Пирожки с изюмом	75	13.96	176.1	4.4	2.6	34.4
					<b>55.11</b>				
Обед Бесплатное Питание	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	12.41	111.11	1.9	6.66	10.81
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	11.63	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	60/50	41.29	169	15.7	9.4	3.3
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	5.43	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>75.9</b>				



Согласовано

Зав. производством