

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая.	200	10.55	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	12	10.03	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	628/96	Чай с нектаром, с витамином "С"	200	6.13	66.23	0.09	0.03	16.38
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Булочка "Бутербродная"	70	6.39	208.27	3.55	1.72	48.38
Обед Бесплатное Питание		366/08	Сыр	35	28.52	109.20	6.96	8.85	0.00
					64.4				
	1 блюдо	56/08	Суп-лапша с макаронами	200	12.26	109.38	2.45	4.89	13.91
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	160	12.41	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	100	39.75	227.25	13.74	15.06	7.38
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	6.34	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
						75.9			

Зав. производством _____

Согласовано _____

