

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

09.06.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11,47	246,87	7,23	6,67	39,54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	8	7,76	66,00	0,10	7,20	0,10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3,01	61,62	0,07	0,01	15,31
			Хлеб пшеничный	30	2,78	67,8	2,28	0,27	14,91
	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 40/50	90	29,98	244,27	10,61	8,39	28,15
			Конфета	20	15	65,6	1,4	1,7	1,11
					70,00				
Обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	22,52	142,94	3,23	9,78	11,4
	2 блюдо	394/94	Жаркое по-домашнему (кур)	55/150	62,52	378,19	16,63	16,41	45,62
			Хлеб пшеничный	30	2,78	67,8	2,28	0,27	14,91
			Хлеб Дарницкий	30	2,36	68,4	1,95	0,36	12,03
	Напиток	ткк 36	Напиток Каркаде	200	2,76	74	8	1,4	14,8
			Горошек зеленый консервированный	59	14,71	46,91	1,88	1,98	4,21
					107,65				
					177,65				

Зав.производством _____

Согласовано _____

