

ООО «Мелкий опт»

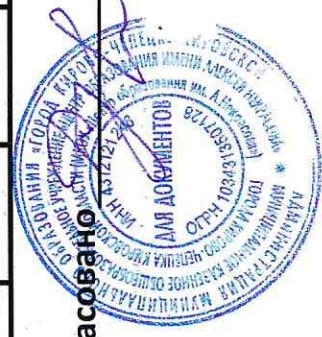
Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

04.05.2022

| Прием пищи                                   | Раздел    | № рец.     | Блюдо                          | Выход          | Цена          | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы |       |
|--|-----------|------------|--------------------------------|----------------|---------------|--------|-------|-------|----------|-------|
| Дети 12 лет<br>Бесплатное<br>Питание         | Горячее   | 112/08     | Каша пшеничная                 | 200            | 13.08         | 227.16 | 6.04  | 7.27  | 34.29    |       |
|  | блюдо     | 365/08     | Масло сливочное                | 10             | 9.73          | 66.00  | 0.10  | 7.20  | 0.10     |       |
|  | Гор.напит | 294/08     | Чай с сахаром, с витамином "С" | 200            | 3.52          | 61.62  | 0.07  | 0.01  | 15.31    |       |
|  |           |            | Хлеб Дарницкий                 | 30             | 2.36          | 68.4   | 1.95  | 0.36  | 12.03    |       |
|  |           | ттк 6/97   | Сдоба "Кировская"              | 100            | 9.43          | 247.5  | 4.8   | 6.3   | 45.9     |       |
|  |           |            |                                |                | <b>38.12</b>  |        |       |       |          |       |
| обед<br>Дети 12 лет<br>Бесплатное<br>питание | 1 блюдо   | 45/08      | суп картофельный с горохом     | 200            | 16.79         | 98.79  | 2.34  | 3.89  | 13.61    |       |
|  | Гарнир    | 227/08     | Макаронны отварные             | 150            | 10.19         | 140.73 | 3.68  | 3.53  | 23.55    |       |
|  | 2 блюдо   | ттк 101/22 | Котлета "Умка"                 | 90             | 40.5          | 268.6  | 14.79 | 14.34 | 18.02    |       |
|  | Напиток   | 286/08     | Компот из сухофруктов          | 200            | 3.89          | 113.79 | 0.56  | 0.01  | 27.89    |       |
|  |           |            |                                | Хлеб Дарницкий | 30            | 2.36   | 68.4  | 1.95  | 0.36     | 12.03 |
|  |           |            |                                | Хлеб пшеничный | 30            | 2.78   | 67.8  | 2.28  | 0.27     | 14.91 |
|  |           |            |                                |                | <b>76.51</b>  |        |       |       |          |       |
|  |           |            |                                |                | <b>114.63</b> |        |       |       |          |       |



Согласовано

Зав. производством \_\_\_\_\_