

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	12.91	207.38	6.33	8.90	25.49
	блюдо	365/08	Масло сливочное	11	10.57	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ткк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.06	74	8	1.4	14.8
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			ткк103-22	Котлета "Волжская"	60	25.79	277.7	15.25	13.48
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	21.29	140.59	2.31	7.74	15.43
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.51	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины	80/50	47.44	196.04	11.57	13.14	7.86
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	4.72	74.17	0.31	0.07	18.09
				Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					91.10				

Зав.производством _____

Согласовано _____

