

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11.75	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.98	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит "С"	200	4.21	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	тТК05/98	Булочка "Веснушка"	70	5.51	178.5	4.3	2.7	35.2
					33.23				
обед	1 блюдо	63/08	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	24.44	142.94	3.23	9.78	11.4
Дети 12 лет Бесплатное	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	160	10.35	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	тТК 101/22	Котлета "Умка"	80	34.77	268.6	14.79	14.34	18.02
питание	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	6.70	46.87	0.68		21.01
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					81.40				
					114.63				



Зав.производством _____