

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

11.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11.75	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	8.98	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с вит "С"	200	4.21	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	ткк43	Булочка "Бутербродная"	60	6.89	208.27	3.55	1.72	48.38
			Сыр	26	20.50	109.20	6.96	8.85	0.00
обед					55.11				
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	63/08	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	24.44	142.94	3.23	9.78	11.4
	Гарнир	227/08	Вермишель отварная	150	9.7	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	ткк 101/22	Котлета "Умка"	90	39.12	268.6	14.79	14.34	18.02
	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	6.42	46.87	0.68		21.01
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Подгарнир	229/08	Горошек зеленый отварной	25	6.28	46.91	1.88	1.98	4.21
						91.10			

Зав.производством _____

