ООО «Мелкий опт» **Меню**

Школа **ОВЗ 12 лет и старше** **11.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	12.91	207.38	6.33	8.90	25.49
Бесплатное	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	9.73	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.52	61.62	0.07	0.01	15.31
	Выпечка	Ек-2011	Пирожок с повидлом	90	11.41	214.10	4.20	3.40	42.40
					37.57				
обед	1 блюдо	37/08	Борщ из свежей капусты со смет	200/10	15.47	111.11	1.9	6.66	10.81
Дети12 лет	Гарнир	241/08	Картофельное пюре	160	25.97	106.97	2.13	4.04	15.53
Бесплатное	2 блюдо	ттк-100-22	Биточек "Колобок"	70	27.69	251.6	20.19	10	18.17
питание	Напиток	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	2.79	74	8	1.4	14.8
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					77.06				
					114.63				

Зав.производством_____

Согласовано_____