

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	11.71	241.11	6.55	8.33	35.09	
	блюдо	365/08	Масло сливочное	14	12.95	66.00	0.10	7.20	0.10	
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	4.21	61.62	0.07	0.01	15.31	
	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 30/50	80	23.46	244.27	10.61	8.39	28.15	
				Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
						55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя	200	15.39	109.38	2.45	4.89	13.91	
	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	160	19.65	263.81	8.73	5.43	45	
	2 блюдо	209/08	Биточек куриный	90	41.78	227.25	13.74	15.06	7.38	
		265/08	Соус томатный	30	2.42	28.08	0.27	1.84	2.62	
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	6.72	74.17	0.31	0.07	18.09	
				Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
				Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
						91.10				



Согласовано

Зав.производством