

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

12.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------|-----------|--------------------------------|-------|---------------|--------|-------|-------|----------|
| Дети 12 лет Бесплатное Питание | Горячее | 114/08 | Каша рисовая | 200 | 14.16 | 210.13 | 5.12 | 6.62 | 32.61 |
| | блюдо | 365/08 | Масло сливочное | 10 | 9.73 | 66.00 | 0.10 | 7.20 | 0.10 |
| | Гор.напит | 294/08 | Чай с сахаром, с витамином "С" | 200 | 3.52 | 61.62 | 0.07 | 0.01 | 15.31 |
| | | ткк 4/98 | Устрица с маком | 90 | 13.04 | 265.2 | 6.7 | 13.5 | 48.5 |
| | | | | | 40.45 | | | | |
| обед Дети 12 лет Бесплатное питание | 1 блюдо | 45/08 | суп картофельный с горохом | 200 | 16.8 | 98.79 | 2.34 | 3.89 | 13.61 |
| | Гарнир | 227/08 | Макаронны отварные | 150 | 10.19 | 140.73 | 3.68 | 3.53 | 23.55 |
| | 2 блюдо | ткк103-22 | Котлета "Волжская" | 90 | 38.69 | 277.7 | 15.25 | 13.48 | 22.3 |
| | Напиток | 585/96 | Компот из свежих фруктов | 200 | 3.36 | 97.45 | 0.16 | 0 | 32.11 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | 2.78 | 67.8 | 2.28 | 0.27 | 14.91 |
| | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.36 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | | | | | 74.18 | | | | |
| | | | | | 114.63 | | | | |

Зав.производством _____

