

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

12.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	114/08	Каша рисовая	200	14.16	210.13	5.12	6.62	32.61
	блюдо	365/08	Масло сливочное	9	8.58	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.52	61.62	0.07	0.01	15.31
		209/08	Шницель куриный	60	26.07	227.25	13.74	15.06	7.38
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	16.79	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макароны отварные	150	10.19	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	186/08	Кнели из говядины с рисом	80	52.72	289.94	15.18	19.69	13.03
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	6.26	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
					2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					91.10				

Зав.производством _____

Составлено

