

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

13.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------|---------|----------|------------------------------------|--------|--------------|--------|-------|-------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 37/08 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 19.96 | 111.11 | 1.9 | 6.66 | 10.81 |
| | Гарнир | 241/08 | Картофельное пюре | 153 | 24.21 | 106.97 | 2.13 | 4.04 | 15.53 |
| 7-11 лет | 2 блюдо | 200/08 | Тефтели из говядины с соусом | 60/50 | 34.92 | 196.04 | 11.57 | 13.14 | 7.86 |
| Родительская плата | Напиток | ТТК 36 | Напиток Каркаде | 200 | 3.55 | 74 | 8 | 1.4 | 14.8 |
| | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.36 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | | | | | 85.00 | | | | |
| Завтрак | Гарнир | 219/08 | Каша гречневая рассыпчатая | 184 | 22.53 | 263.81 | 8.73 | 5.43 | 45 |
| Дети 12 лет и старше | 2 блюдо | 213/08 | Курица тушеная в соусе | 50/50 | 45.6 | 169 | 15.7 | 9.4 | 3.3 |
| | Напиток | | Сокодержажий напиток | 200 | 11.93 | 46 | 0.5 | 0.1 | 10 |
| Родительская плата | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.36 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | Выпечка | ТТК №139 | Турбинка песочная | 40 | 7.58 | 186.9 | 3.03 | 8.17 | 26.54 |
| | | | | | 90.00 | | | | |



Зав.производством _____