

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	13.08	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	11	10.73	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.52	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
обед	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	22.27	115.24	1.93	5.86	12.59
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.51	143.37	2.48	3.63	25.18
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	100	43.45	227.25	13.74	15.06	7.38
		265/08	Соус томатный	30	2.48	28.08	0.27	1.84	2.62
	Напиток	588/96	Компот из кураги	200	5.25	152.65	2.08	0.12	49.52
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>91.10</b>				



Зав. производством \_\_\_\_\_