

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет Родительская плата	1 блюдо	44/08	суп из овощей со сметаной	200/10	22.27	115.24	1.93	5.86	12.59
	2 блюдо	ттк/449-96	Плов из куриного филе	50/150	42.33	417.06	20.91	16.45	51.15
	напиток	588/96	Компот из кураги	200	6.47	152.65	2.08	0.12	49.52
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Горошек зеленый отварной	35	8.79	46.91	1.88	1.98	4.21
						<b>85.00</b>			
Завтрак Дети 12 лет и старше Родительская плата	гарнир	227/08	Вермишель отварная	180	12.22	211.1	5.52	5.3	35.33
	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	100	43.45	227.25	13.74	15.06	7.38
	Напиток	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.06	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Нектар	200	24	46	0.5	0.1	10
			Огурцы свежие	31	4.91	8.4	0.48	0.06	1.98
						<b>90.00</b>			



Зав.производством \_\_\_\_\_