

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

14.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет	Горячее	114/08	Каша рисовая	200	13.87	210.13	5.12	6.62	32.61
	Блюдо	365/08	Масло сливочное	5	4.49	66.00	0.10	7.20	0.10
Бесплатное Питание	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	4.21	61.62	0.07	0.01	15.31
		701/96	Котлета в тесте 30/60	90	24.51	244.27	10.61	8.39	28.15
					47.08				
обед	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	12.28	98.79	2.34	3.89	13.61
Дети 12 лет	Гарнир	227/08	Макароны отварные	160	10.34	140.73	3.68	3.53	23.55
Бесплатное питание	2 блюдо	тТк103-22	Котлета "Волжская"	80	36.83	277.7	15.25	13.48	22.3
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	2.96	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					67.55				
					114.63				



Согласовано

Зав.производством