

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	114/08	Каша рисовая	200	14.7	210.13	5.12	6.62	32.61
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	9.56	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.07	74	8	1.4	14.8
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
					<b>55.11</b>				
обед	1 блюдо	56/08	Суп-лапша домашняя	200	15.29	109.38	2.45	4.89	13.91
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	18.24	263.81	8.73	5.43	45
	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	60/50	48.19	169	15.7	9.4	3.3
	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	4.24	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					<b>91.10</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано

