

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	13.08	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	5	4.68	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.29	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
обед					48.83				
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	12.14	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макаронны отварные	160	10.59	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ТТК-100-22	Биточек "Колобок"	80	32.68	251.6	20.19	10	18.17
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	5.21	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
						65.76			
					114.63				

Зав.производством _____

Согласовано _____

