

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	13.08	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	13	11.87	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.29	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
			Биточек "Колобок"	60	24.51	251.6	20.19	10	18.17
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	12.14	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макароны отварные	150	9.93	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	тк 101/22	Котлета "Умка"	90	39.86	268.6	14.79	14.34	18.02
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	2.81	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
						46	0.5	0.1	10
					91.10				

Зав.производством _____

