

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед Дети 7-11 лет	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	12.14	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макароны отварные	150	9.93	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ТТК103-22	Котлета "Волжская"	70	30.53	277.7	15.25	13.48	22.3
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	6.04	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата			Нектар	200	24	46	0.5	0.1	10
				<b>850</b>	<b>85.00</b>	<b>745.41</b>	<b>24.28</b>	<b>21.37</b>	<b>109.38</b>
	Завтрак	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	180	21.88	263.81	8.73	5.43	45
	Дети	ТТК 101/22	Котлета "Умка"	100	44.28	268.6	14.79	14.34	18.02
	12 лет и старше	265/08	Соус томатный	30	2.41	28.08	0.27	1.84	2.62
Родительская плата	Напиток	585/96	Компот из свежих фруктов	200	7.07	97.45	0.16	0	32.11
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Выпечка	Ек-2011	Пирожок с повидлом	75	9.22	214.10	4.20	3.40	42.40
				<b>645</b>	<b>90.00</b>	<b>898.25</b>	<b>32.38</b>	<b>25.64</b>	<b>167.09</b>



Согласовано

Зав.производством