

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

19.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------|------------|--------------------------------|--------|---------------|--------|-------|-------|----------|
| Дети 12 лет Бесплатное Питание | Горячее | 102/08 | Каша "Дружба" | 200 | 11.64 | 241.11 | 6.55 | 8.33 | 35.09 |
| | блюдо | 365/08 | Масло сливочное | 10 | 9.35 | 66.00 | 0.10 | 7.20 | 0.10 |
| | Гор.напит | 294/08 | Чай с сахаром, с витамином "С" | 200 | 3.7 | 61.62 | 0.07 | 0.01 | 15.31 |
| | Выпечка | 312/08 | Булочка с маком | 100 | 6.9 | 228.2 | 4.37 | 7.07 | 36.8 |
| | | | | | 31.59 | | | | |
| обед Дети 12 лет Бесплатное питание | 1 блюдо | 37/08 | Борщ со сметаной | 200/10 | 20.73 | 111.11 | 1.9 | 6.66 | 10.81 |
| | 2 блюдо | ттк/449-96 | Плов из куриного филе | 50/160 | 46.76 | 417.06 | 20.91 | 16.45 | 51.15 |
| | Напиток | 289/08 | Напиток из шиповника | 200 | 3.39 | 46.87 | 0.68 | | 21.01 |
| | | | Хлеб Дарницкий | 30 | 2.36 | 68.4 | 1.95 | 0.36 | 12.03 |
| | | | Огурцы свежие | 60 | 9.80 | 8.4 | 0.48 | 0.06 | 1.98 |
| | | | | | 83.04 | | | | |
| | | | | | 114.63 | | | | |

Зав.производством _____

Согласовано

