

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	102/08	Каша "Дружба"	200	11.64	241.11	6.55	8.33	35.09
	блюдо	365/08	Масло сливочное	9	8.30	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.7	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
	Выпечка	312/08	Булочка с маком	50	3.45	228.2	4.37	7.07	36.8
			Кнели из кур с рисом	50	25.24	205.32	12.78	14.51	5.91
					55.11				
обед Дети 7-11 лет Бесплатное питание	1 блюдо	37/08	Борщ со сметаной	200/10	20.73	111.11	1.9	6.66	10.81
	2 блюдо	ТТК/449-96	Плов из куриного филе	50/150	45.94	417.06	20.91	16.45	51.15
	Напиток	289/08	Напиток из шиповника	200	6.24	46.87	0.68		21.01
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
	Выпечка	ТТк №139	Турбинка песочная	70	13.05	186.9	3.03	8.17	26.54
					91.10				



Зав.производством _____