

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	112/08	Каша пшеничная	200	12.62	227.16	6.04	7.27	34.29
	блюдо	365/08	Масло сливочное	10	9.35	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.7	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Пирожок с повидлом	75	9.42	214.10	4.20	3.40	42.40
					37.87				
обед Дети 12 лет Бесплатное питание	1 блюдо	45/08	суп картофельный с горохом	200	16.93	98.79	2.34	3.89	13.61
	Гарнир	227/08	Макаронные отварные	150	9.92	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	тпк 101/22	Котлета "Умка"	90	40.25	268.6	14.79	14.34	18.02
	Напиток	286/08	Компот из сухофруктов	200	4.52	113.79	0.56	0.01	27.89
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
		Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91	
					76.76				
					114.63				

Зав.производством _____

