ООО «Мелкий опт» **Меню**

Школа **ОВЗ 12 лет и старше** **20.05.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 7-11 лет	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	12.91	207.38	6.33	8.90	25.49
Бесплатное	блюдо	365/08	Масло сливочное	5	4.68	66.00	0.10	7.20	0.10
Питание	гор.напит	ттк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.07	74	8	1.4	14.8
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
		Ек-2011	Пирожок с повидлом	75	9.22	214.10	4.20	3.40	42.40
					32.66				
обед	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	21.23	140.59	2.31	7.74	15.43
Дети 7-11 лет	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.89	143.37	2.48	3.63	25.18
Бесплатное	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины в соусе	70/50	41.84	196.04	11.57	13.14	7.86
питание	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	3.65	74.17	0.31	0.07	18.09
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					81.97				
					114.63				

Зав.производством_____ **Согласовано**_____