

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

ОВЗ 7-11 лет

20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет Бесплатное Питание	Горячее	109/08	Каша овсяная	200	12.91	207.38	6.33	8.90	25.49	
	блюдо	365/08	Масло сливочное	5	4.76	66.00	0.10	7.20	0.10	
		тгк 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.07	74	8	1.4	14.8	
				Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			437/91	Кнели из кур	60	31.59	274.32	11.69	10.23	9.43
					<b>55.11</b>					
обед	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	21.23	140.59	2.31	7.74	15.43	
Дети 7-11 лет Бесплатное питание	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.89	143.37	2.48	3.63	25.18	
	2 блюдо	200/08	Тефтели из говядины в соусе	80/50	47.24	196.04	11.57	13.14	7.86	
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	4.6	74.17	0.31	0.07	18.09	
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91	
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03	
					<b>91.10</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

