

ООО «Мелкий опт»

Школа

Меню

20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	51/08	Суп крестьянский со сметаной	200/10	21.23	140.59	2.31	7.74	15.43
	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.89	143.37	2.48	3.63	25.18
Дети 7-11 лет	2 блюдо	213/08	Курица тушеная в соусе	50/50	40.96	169	15.7	9.4	3.3
	Напиток	279/08	Компот из черной смородины	200	3.79	74.17	0.31	0.07	18.09
Родительская плата			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
		229/08	Горошек зеленый отварной	15	3.77	46.91	1.88	1.98	4.21
					85.00				
Завтрак	Гарнир	227/08	Макароны отварные	182	12.07	140.73	3.68	3.53	23.55
	2 блюдо	ТТК 8/01	Котлета "Деликатесная"	90	48.84	195.2	11.25	13.2	8.45
Дети 12 лет и старше	Напиток	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.07	74	8	1.4	14.8
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
Родительская плата	Выпечка	701/96	Котлета в тесте 30/50	80	23.66	244.27	10.61	8.39	28.15
					90.00				

Зав.производством _____

