

ООО «Мелкий опт»
Школа

Меню

ОВЗ 12 лет и старше

21.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Дети 12 лет Бесплатное Питание	Горячее	115/08	Каша ячневая	200	11.55	246.87	7.23	6.67	39.54
	блюдо	365/08	Масло сливочное	6	5.94	66.00	0.10	7.20	0.10
	Гор.напит	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	3.7	61.62	0.07	0.01	15.31
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Йогурт (стаканчик)	125	25.00	115.00	10.5	2.5	28.3
					48.97				
обед	1 блюдо	63/08	Щи со сметаной	200/10	19.1	142.94	3.23	9.78	11.4
Дети 12 лет	Гарнир	225/08	Рис припущенный	150	12.33	143.37	2.48	3.63	25.18
Бесплатное	2 блюдо	209/08	Котлета куриная	60	26.06	227.25	13.74	15.06	7.38
питание	Напиток	ТТК 36	Напиток Каркаде с витамином "С"	200	3.03	74	8	1.4	14.8
			Хлеб пшеничный	30	2.78	67.8	2.28	0.27	14.91
			Хлеб Дарницкий	30	2.36	68.4	1.95	0.36	12.03
					65.66				
					114.63				



Зав. производством _____